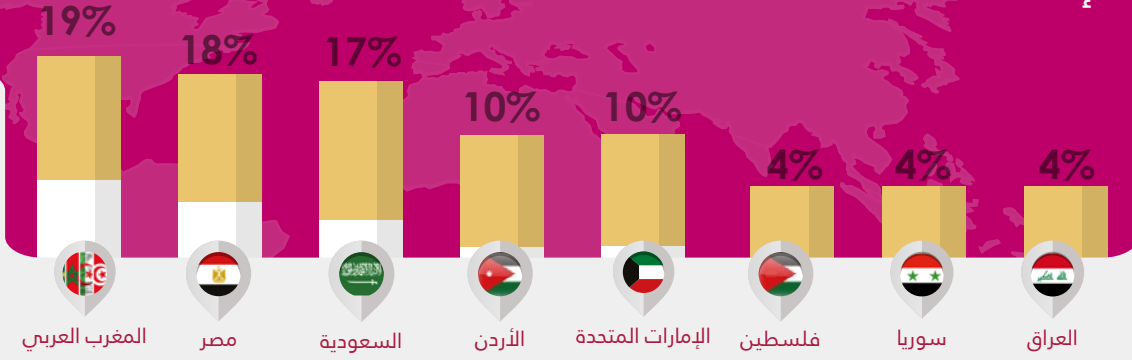


بعد أن باتت عادة تدخين السجائر والشيشة شائعة جداً عند النساء، قام موقع ليالينا بإجراء استطلاع في الدول العربية لتسليط الضوء على هذه الظاهرة ومعرفة مدى إدمان المرأة العربية عليها.

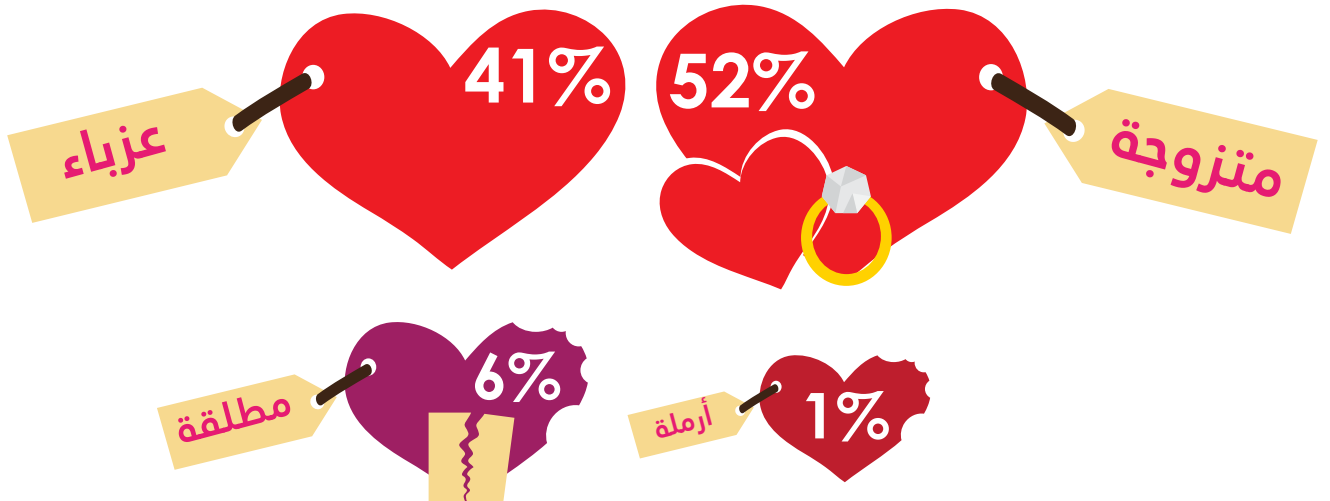
اطلعوا معنا على نتائج الاستطلاع عبر هذا الرسم البياني لتتعرفوا على النتيجة.

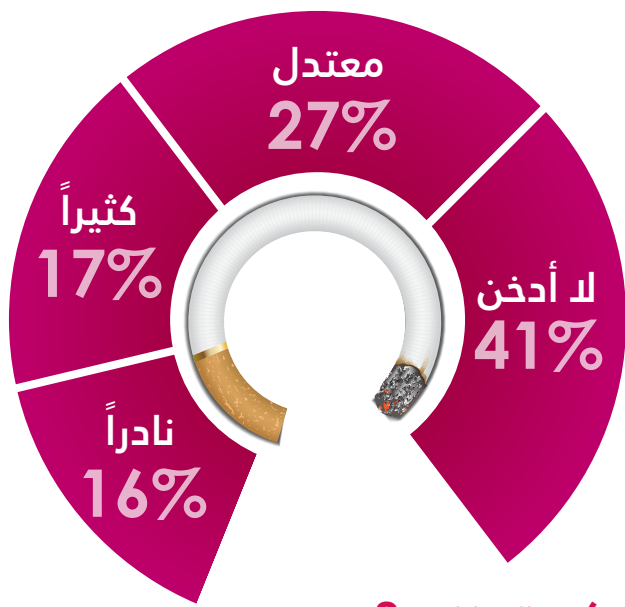
تم الاستطلاع خلال فترة 1 أبريل وحتى 3 أبريل وشارك 4,080 مشترك

1 مكان الإقامة

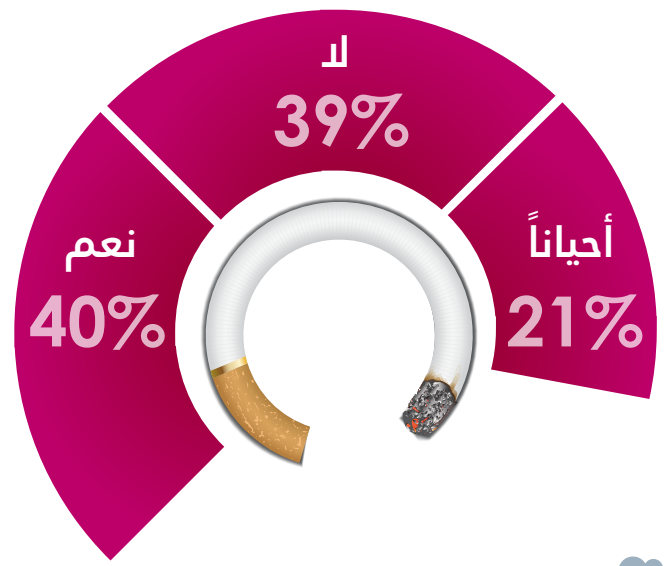


2 الحالة الاجتماعية



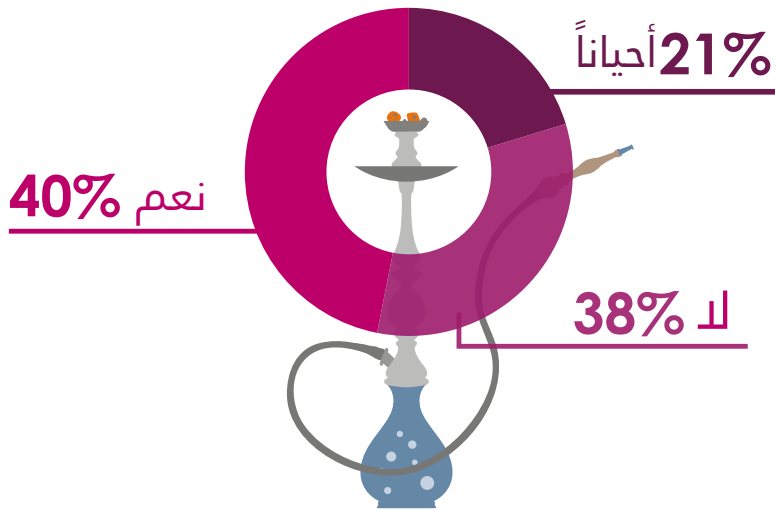


4 كم تدخين؟

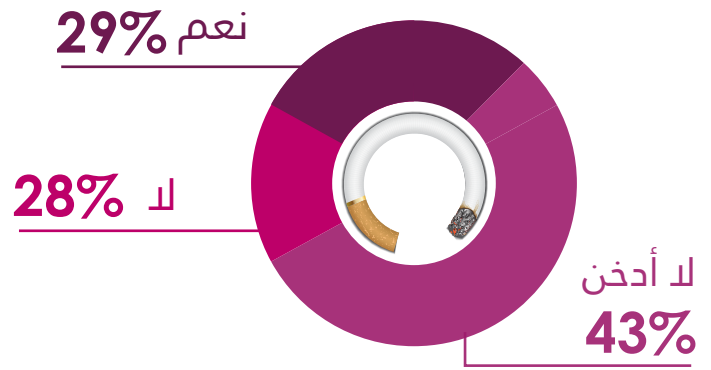


3 هل أنت مدخنة؟

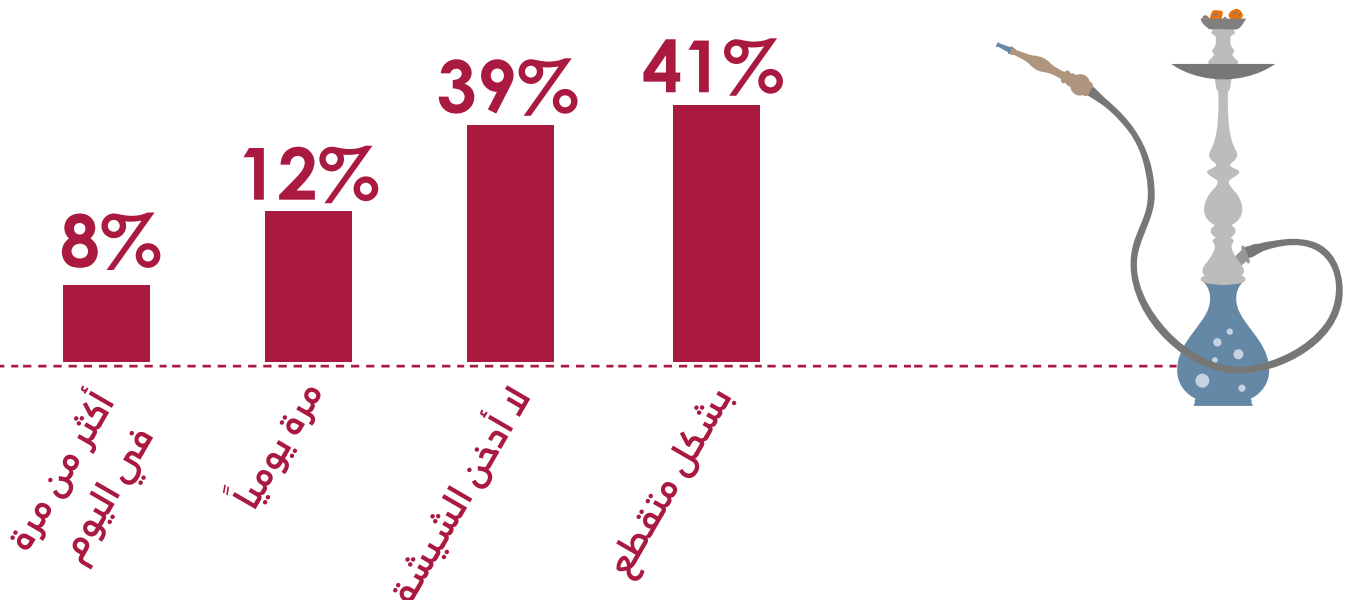
6 هل تدخين الشيشة؟



5 هل حاولت الإقلاع عن التدخين؟



7 كم مرة تدخين الشيشة؟

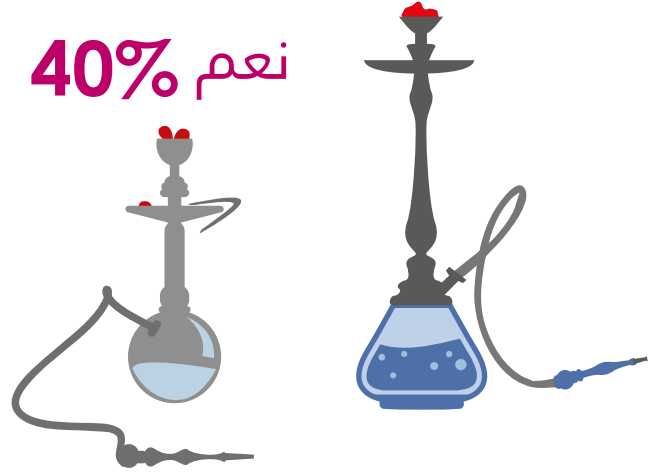


8

هل لديك شيشة في المنزل؟

لا 60%

نعم 40%



9

هل تعتقد أن التدخين أو الشيشة هي حرية من حريات المرأة التي حصلت عليها مؤخراً؟

39%

لا

61%

نعم

10

برأيك هل يعكس التدخين أو الشيشة صورة سلبية عن الفتاة العربية في المجتمع؟

55%

نعم

45%

لا

ما هي مخاطر التدخين؟

يؤدي التدخين إلى الإصابة بالعديد من الأمراض والأزمات الصحية كالسكتة القلبية والجلطة الدماغية وأمراض الجهاز التنفسي والسرطان (سرطان الرئة بشكل خاص) بالإضافة إلى مشاكل صحية أخرى وبالتالي الوفاة المبكرة. وبالإضافة لذلك فإن الأعراض التي تنتج عن الإصابة بأحد الأمراض الناتجة عن التدخين تؤدي إلى زيادة الضغط العصبي والنفسي وبالتالي تؤثر سلباً على نوعية الحياة منذ سن مبكرة ولا يقتصر الأمر على الصحة فإن التدخين يؤثر أيضاً على مظهر جلدك مما يجعلك تبدو أكبر من عمرك الحقيقي. وأيضاً يؤثر على حاسة تذوق الطعام وقد يؤدي للعجز الجنسي عند الرجال. وحتى لو كنت غير مهتم بصحتك وعافيتك، فيجب العلم بأن التدخين يُعرض من حوله للتدخين اللاإرادي/السلبى.